



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



讓子女真正愛上學習

講者：凌婉君女士



講者:

凌婉君姑娘

- 香港理工大學社會工作(榮譽)文學士
- 香港城市大學社會科學(輔導學)碩士
- 註冊社工(香港)
- 香港專業輔導協會會員
- 認可綜合調解員及家事調解員
- 現職為香港青年協會 家長全動網單位主任
- 於星島日報及香港01 撰寫親職教育文章



各位家長，你曾經有過以下的問題嗎？

佢玩電腦果時就鬼打咁精神，叫佢讀書做功課好似要佢去死咁!!!

點解每次做功課都要我三催四請，去玩就唔洗人提都飛左去!!!

WHY??



昵图网 www.nipic.com BY: jianwan2206

NO:20100125151429039628

提升讀書效能， 必須對症下藥



環境



個人



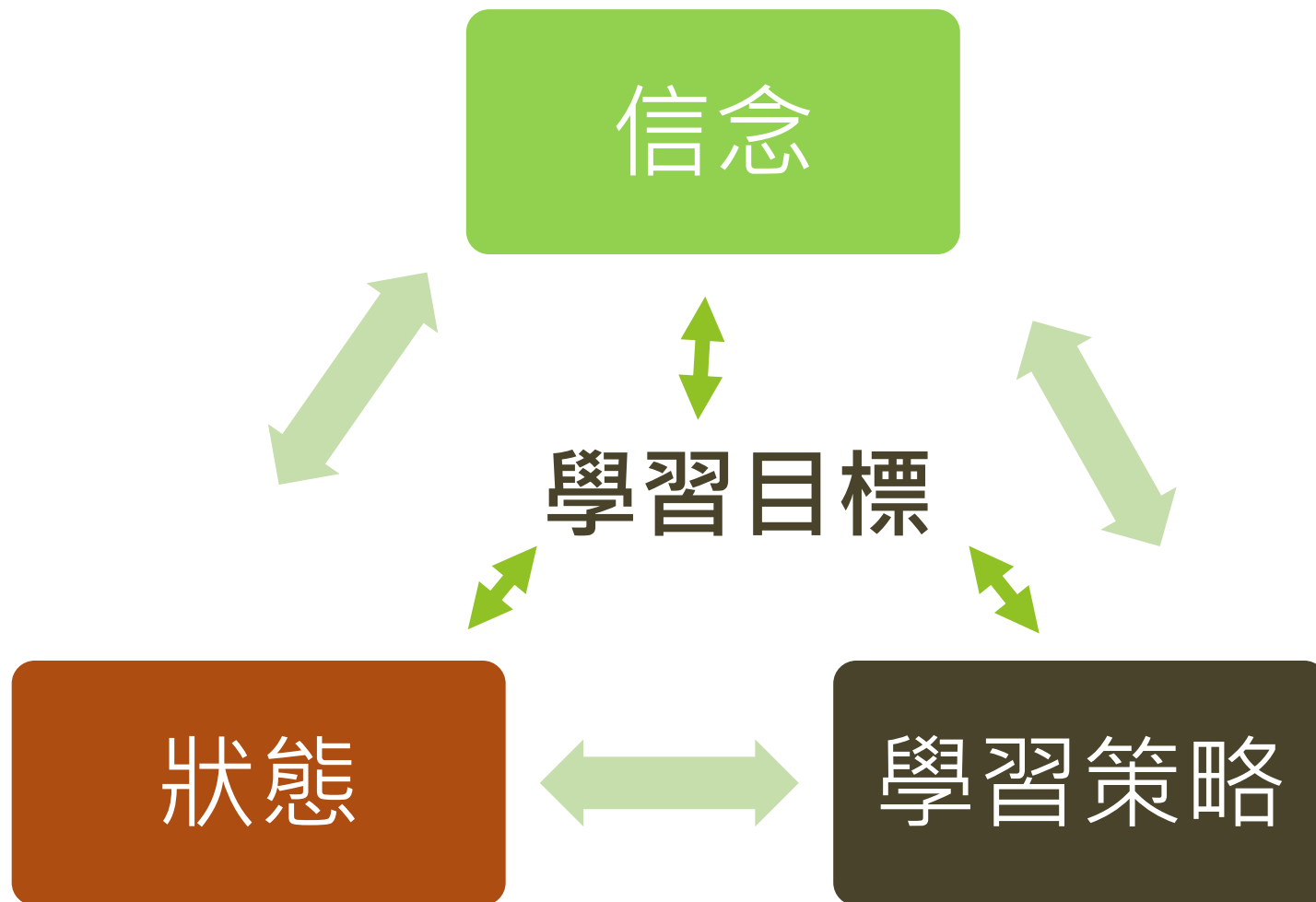
學校

讓子女真正愛上學習因素

- ▶ 明確目標
- ▶ 正向信念
- ▶ 積極效率
- ▶ 有效策略



四大元素關係



目標 馬拉松的故事-成功???



目標要具體

邊架車快?

目的地



車的性能

司機能力

前往路線



前往方法

子女正面信念

讀書很悶..

有心無力..

你信不信？



我是有能力

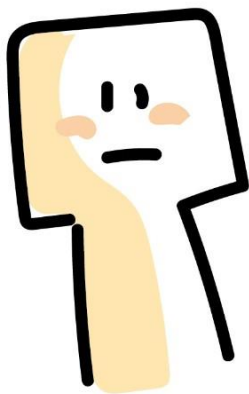
不怕錯，做到好為止

我會追求好的東西

父母、師長與教練
心態從何而來？

人有兩種心態

沒天賦
再學都沒用



定型心態

我只關心
我學到什麼



成長心態

專注學習

專注成績

利用錯誤

隱藏錯誤

好表現需要
努力

好表現自然
來

因為我蠢，
所以失敗

因為我未掌
握方法，所
以失敗

提升子女正面信念

我早已有具
備成功快樂
資源

沒有失敗、
只有回饋

世上沒有
兩個人是
一樣

最少有3個方
法



© 2021 The Hong Kong Federation of Youth Groups. All Rights Reserved.

短片分享



好的環境、好的身體



學習環境

- 家內
- 家外

好的環境、好的身體

功課時間

- 何時開始
- 何時休息
- 何時完結

有沒有做運動??



溫得多不代表效果好，人生是長跑，小朋友有良好生活與時間管理習慣，才可以跑得遠。

教大特殊教育與輔導學系
高級講師
石美寶

女兒 卓楠

Topick
hket.com

博士媽媽分享育兒溫習技巧

尋找子女有利學習方法

你信不信？



學習者的特徵

視覺型

- ▶ 「看」教材學習
 - ▶ 視覺教材：圖像、流程圖、圖片、電影
- * 須要專心聽老師的口頭說明，才能掌握學習內容



學習者的特徵

聽覺型



- 「聽」教材來學習
- 將聽到的資料寫成完整的筆記
- 聽覺教材：錄習帶

****重複聆聽**

*** 閱讀能力較弱，故此閱讀時需非常專心**

學習者的特徵

觸覺型



▶ 「做」教材學習

▶ 觸覺教材：模型、實習、手工、做筆記

* 須要很專心做一次，才能掌握學習內容

有效學習小貼士 視覺型

- ▶ 用**圖表、流程圖**
- ▶ 用**螢光筆**線做筆記
- ▶ **圖案**幫助記憶



有效學習小貼士 聽覺型

文字資料用口默唸

大聲朗讀說給別人聽

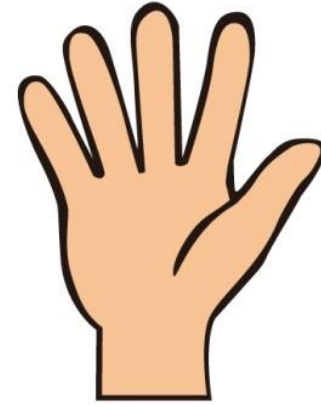
學習時遠離噪音或干擾東西



學習小貼士 觸覺型

- 用手指頭或直尺**指著唸讀**
- 書本空白地方**做筆記**
- 找尋實際操作**事物**

讀書的時候避免一直坐著不動



學海無「捱」

家長如何協助子女學習？

學習是一種天賦的本能。在沒有任何人的指導下，孩子從出生開始，都會懂得學習不同的生活技能。但你有否聽過「我已經很努力背誦默書內容，但不知為何記不到。」又或「我天生對英文沒有興趣，英文考試一定不合格。」？為何子女在學業上未能把這種本能驅動出來？要啟動孩子學習，子女需要有以下四個與學習有關的元素。

撰文：凌婉君姑娘（香港青年協會親子衝突調解中心一單位主任）

明確學習目標

清晰明確的學習目標，對子女的學業十分重要。就好像一位司機，要知道需要前往的目的地在那兒，才能認清方向。在前線社工接觸的個案中，有家長表示希望子女「成績好」，但原來家長要子女改善甚麼、甚麼是「成績好」都沒有清楚表明，子女當然不明白家長要求，成績自然不理想。

正面學習信念

每個人對自己的學習能力都有不同的了解，正如，子女自小喜歡運動，對運動能力有一定信心，面對有關挑戰會積極處理。子女英文成績未及他人，自然覺得自己沒能力應付，甚至對有關科目產生害怕的情緒，這種負面的情緒，慢慢地成為他們的學習障礙。所以家長宜給予子女能擁有成功感的學習經驗，建立子女正面的學習信心，讓他覺得自己是有能力學習的，從而提升學習動機。

愉快學習狀態

子女能夠有一個輕鬆及愉快的學習狀態都是十分重要的。故家長在日常生活中，可給予子女愉快及輕鬆的學習環境，如安排戶外學習活動，又或者引發子女好奇心，鼓勵自己尋找答案，都是愉快學習的一個良好方法。

有效學習策略

子女對接收外界的刺激都有不同的能力傾向。根據身心語言程式學，學習傾向可分為：視覺型、聽覺型、感覺型及自語型。意思是子女會較傾向以一至兩種感官去接受外界事物及訊息。家長可在日常生活中多觀察子女多用哪些感官詞語去表達對外界認知。子女以「看」字、「聽」字、「感覺」字詞，還是「分析」字詞，表達自己，也反映其能力傾向。家長可根據子女能力傾向，加以鼓勵子女多用這些感官來學習，如視覺型子女可多用圖像進行訓練，聽覺型子女可多以聆聽進行學習等。

在我工作的服務單位有一親子個案，兒子是小學五年級學生，屬新來港人士，他在小學一年級才有機會接觸英文，多年來也跟不上進度，大部份英文考試都不合格，他對學習完全失去信心，甚至覺得自己是沒有學習能力，開始抗拒上學。媽媽因兒子不願上學，雙方發生很大衝突。經過本中心的調解，母親明白兒子失去了學習信心，以至失去學習動機。親子間為此定下解決方案，重新訂定學習目標，以兒子成績不斷進步為方向，當有進步時母親要即時讚賞，加強正面學習經驗。兒子有了明確學習目標及母親給予的正面鼓勵後，願意重返學校，慢慢對學習加強了信心，甚至開始願意接觸英文。

家長要相信子女是有學習能力的，讓子女體會學習樂趣，成為對學習有信心的人，才能啟動子女的學習動力，真正愛上學習。

Baby

活動推介

親子樂·毅行

主辦機構	香港青年協會 親子衝突調解中心 家庭生活教育組	對象、收費	親子 / 30人 \$20(每位)
內容	一家大小行山，欣賞大自然風景。	報名	由即日起 / 2567 5730 (鄭正琪姑娘)
日期、時間	18/12/2016 9:00am-5:00pm	查詢電話	Facebook 專頁-親子衝突調解中心PCMC
地點	港島徑		

KYUSHIN KAWAI KARORI®

MERRY CHRISTMAS 工展會見啦!

美容保健區 5A38,39

2016



日本人字牌 KYUSHIN 救心

KAWAI 日本肝油丸

KARORI 日本卡宜糖

Facebook: KYUSHIN 救心

Facebook: KAWAI 日本肝油丸

Facebook: KARORI 日本卡宜糖

總代理：電話：852 2388 6395 傳真：852 2388 5962 網址：www.taisan.com 電郵：info@taisan.com

意見問卷



<https://forms.gle/kD2MDQ5ctPXQAI9YA>

Q & A

You have

Questions

I have

Answers